

忍辱就是一种控制

有智慧的人能够控制自己，所以要学会忍辱，忍辱就是一种控制。一个人学会忍耐，很多事情就过了，当时不能忍耐就出事了。一生中有多少事情是因为不能忍耐而出事的？咬咬牙，自己想办法，吵架的时候赶紧逃离火场。不要想着马上解决，已经着火了，无法马上解决的，先想着自己不要被烧着。有的人很傻，一看到着火，先想怎么灭火。火已经很大，你灭不了的。老公已经发火了，赶紧要避开，不要再和他吵了。

师父解答来信疑惑290



忍辱定义-1概述

耐心就是忍辱心

学佛救人就要能够忍耐、能够忍让，就是要能够帮助到别人，不管别人说什么、讲什么，你都要好好地听。因为你想度他，你就要有耐心；因为你想成就他的善心，你就必须要有耐心。所以耐心就是忍辱心，不管他说什么，只要能够把他救上来就好了。当一个人在水中，马上就要被水淹的时候，你不管用什么方法，不管他怎么样，他说“我死吧，我不想上来”，你也要想办法把他拉上来。这就是无我利他的精神。

16.07.04中国·香港

慈爱心灵共修 第四十三期 六波罗蜜-忍辱1定义

慈
爱
心
灵



忍耐是忍辱的前提

能够忍耐的人，才能够忍辱。

忍辱波罗蜜，也是修心回天

的一个非常好的法门。

4.19师父每日佛言佛语



忍辱和忍耐的区别

忍耐是耐，忍辱是辱。能够忍辱的话，这个“辱”字比“耐”要更厉害，也就是说知道自己受到侮辱了，但是还能够把它忍住，这就比忍耐更高一个境界，更高一个级别了。

白话佛法10-34



忍辱定义-1概述

生活就是要忍辱

师父解答来信疑惑308

慈爱心灵共修 第四十三期 六波罗蜜-忍辱1定义

慈爱
心灵



忍辱定义-1概述

忍辱之心人皆有，内心瞋恨怎么修
精进需要忍辱救，无心无争无需求

很多人告诉师父，他控制不住自己的脾气。师父曾经讲过个故事，一个人在沙滩上睡觉，被人家踩到脚，突然痛醒，刚想站起来骂，一看是个盲人，马上就息怒了。这就是忍辱之心，人皆有之，只是内心不愿意去克制，只要调好心，一切都能转变。

523师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第四十三期 六波罗蜜-忍辱1定义

慈
爱
心
灵



能接纳他人的不圆满，你就是忍辱

人家做出来的事情不圆满，让你不开心了，你能够接纳他，你是不是忍辱心啊？你说你不能忍辱，你在这个世界上怎么活？这个世界上哪一件事情你不要忍辱的？就是马路上看见很多人，你都会觉得他很讨厌。你说哪个脸你看上去不讨厌的？就是看见一个商店那个牌子，你都觉得很讨厌。你说很多人看见别人讨厌吗？

广播讲座视频65



忍辱就是想得开

今天我虽然有脾气，但是我忍耐了，我想得开了，我就是开悟了我的境界。我想开了：这个老公就是这个样子，好也好不到哪里去，坏也坏不到哪里去，咱们就这么凑合着过日子吧，被人家讲起来总算有个家。这样想，你就是中庸了，对不对？如果你对他严格要求，你自己做得到你的这个要求吗？算了，中庸一点吧。白话佛法8-31



“忍辱”是什么？

不管别人骂你讲你，你要学会忍耐。家里老婆骂你，你也要学会忍耐；老公骂你，你也要忍耐。因为一忍耐你就能化解矛盾，你的婚姻会继续向前；你不能忍耐：“咱们离婚去吧！”好了，完了，就没了

160819马六甲



修忍辱就是无争

我们不想跟人家争，我们就要忍辱，现在人家如果骂你的话，你能够忍耐吗？很多老妈妈脾气很倔的，年轻的时候很有钱，长得也很漂亮，也非常有地位。你骂骂她试试看？她做不到忍辱。所以要学会忍耐，要忍辱，忍辱就是修养。今天你吃亏了，你怎么不说你明天不吃亏的时候呢？所以要无争。

《弟子开示》1-5-2

忍辱定义-1概述

忍辱就是

就是不管千条理由、万条理由，你不要去讲，不要解释。因为有修养的人，别人讲你你可以化解。因为别人讲你是对的，你就好好的改。别人讲你不对的，那你好好地把他戒之，做为自己的加勉。所以我们学佛做人绝对要懂得有个规律。那就是要静心，心要定下来。安静才能住心。当一个人安静的時候他就不会有贪心了。白话佛法150108

慈爱心灵共修 第四十三期 六波罗蜜-忍辱1定义

慈
愛
心
靈



忍辱定义-1概述

忍辱是还债

有时候你老不还债的话也不行，哪有还债开开心心的？开玩笑
了！“来呀，我还你债啊，真好啊！”哪有啊！（行，我先好好
还）还喽。他只要不打你，你耳朵封起来就好了。他每一次
骂你，暴跳如雷，其实他就是在问你要债，那么这一次要完了，
要一次少一次，又不打到你，你管他呢，一阵风吹过。你往心
里去了，你把他这种话都听到心里去，你就完了。你可以不要



忍辱是还债

听到心里去的（嗯，对。师父，您真好）你就当一阵春风吹过了驴耳就好了（嗯，师父，我好好修，我忍辱不够）你没出息。你看他就像一头驴子一样在那里叫啊、吼啊

Wenda20180318B42:51



忍辱定义-1概述

忍辱是灭度 灭度身上的业障

灭度贪瞋痴慢疑。一忍了就灭度了
吃苦不能解决问题的师父解答来信疑惑203

慈爱心灵共修 第四十三期 六波罗蜜-忍辱1定义

慈爱
心灵



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

